



Marandina®



Elige algún deporte y
representalo en cámara lenta
y después en cámara rápida.



Eres un mimo,
interpreta una historia.



Coloca objetos de distintos colores,
(pelotas pequeñas, fichas, papel, etc.)
cierra los ojos toma uno
con tu mano y di el nombre
del color que crees que es.
¿Adivinaste?



Pon música de tambores:
muévete y baila.



Di 5 nombres de personas
que empiecen
con la letra S.



Di 5 nombres de frutas
o verduras que terminen
con la letra A.



Simula que te peinas,
usa todos los accesorios
(cepillo, peine, gel, etc.).



Trata de correr,
imaginando que tu cuerpo
se esta derritiendo.



Haz lo que te gustaría
hacer si fueras invisible.



Baila como si tuvieras
hormigas en tu cuerpo.



página 1



Haz como
si te lavarás
las manos y el cabello.



Comienza a reírte
sin ningún
motivo y no pares
durante un minuto.



Inventa un cuento de un viaje
fantástico y cuéntalo.



Camina como
si estuvieras
mareado.



Actúa:
¿qué harías al subirte
a un globo aerostático?



Selecciona 3 objetos:
inventa un uso distinto para
el que fueron creados
y compártelo.



Cuenta el sueño
más loco
que has tenido.



Narra lo que hiciste
el día de ayer, y agrega
después de cada actividad
la palabra: cantando.



Date muchos besos.



Actúa como si estuvieras
cocinando un pastel imaginario,
agrega todos los ingredientes
que se te antojen.





Marandina®



Si pudieras,
¿cambiarías
algo de tu pasado?



¿Hay algo que te
de miedo?



¿Cuál ha sido
una experiencia que quieras
compartir por la importante
que fue para ti?



¿Cuál es el peor regalo
que has recibido y el
peor regalo
que has entregado?



¿Cuál es el lugar
más hermoso
que has visitado?



¿Qué miedo
te gustaría vencer?



Si pudieras ser invisible
por unas horas
¿Qué harías?



¿Cuál fue la razón por la
que lloraste
recientemente?



¿Qué querías
ser de grande
cuando eras niño?



¿A qué edad
te gustaría morir?



página 1



¿Cuál era tu juego preferido cuando eras niño?



¿A cuál de tus ancestros te hubiera gustado conocer?



¿Qué mensaje heredarías a tus nietos?



¿Qué te hace reír a carcajadas?



¿Cuál fue la razón por la que te reíste recientemente?



Si te pusieras un tatuaje ¿de qué sería y en dónde?



¿Qué te gustaría aprender?



Si pudieras elegir un milagro ¿cuál elegirías?



¿Qué prefieres ganar: La lotería, una medalla olímpica, un premio nobel, un Grammy, un Oscar?



¿Cuál ha sido tu mejor viaje?

